

<https://doi.org/10.51234/aben.24.e26.c1>

VIVENCIAS DE MALTRATO EN ADULTOS MAYORES INDÍGENAS DE LA REGIÓN DEL PAPALOAPAN, OAXACA

Reyna Felipe López^I

ORCID: 0000-0002-0553-0372

Cinthia Elizabeth González-Soto^{II}

ORCID: 0000-0001-9720-5413

Raúl Fernando Guerrero-Castañeda^{III}

ORCID: 0000-0003-3996-5208

^IUniversidad del Istmo (UNISTMO),
Oaxaca, México.

^{II}Universidad de Guanajuato.
Guanajuato, México.

^{III}Academia Mexicana de Fenomenología e
Investigación Cualitativa en Enfermería y Salud, AC

Autora Correspondiente:

Reyna Felipe López
Email: felipe_rfl@hotmail.com



Cómo citar:

Felipe-Lopez R, González-Soto CE, Guerrero-Castañeda RF.
Vivencias de maltrato en adultos mayores
indígenas de la región del Papaloapan, Oaxaca. In:
Guerrero Castañeda RF, Meza García CF,
Buichia Sombra FG, (Orgs.). Fenomenología
en el abordaje del envejecimiento y vejez.
Brasília, DF: Editora ABen; 2024. 9-15 p.
<https://doi.org/10.51234/aben.24.e26.c1>

Crítico: Dr. Carlos Francisco Meza García
Universidad de Guanajuato. León, Guanajuato, México

INTRODUCCIÓN

A nivel mundial, el envejecimiento poblacional es uno de los fenómenos demográficos que más preocupan a los sistemas de salud y ha sido uno de los grandes retos del siglo XXI, debido al aumento de la esperanza de vida y el descenso de la tasa de fecundidad y mortalidad. El envejecimiento es un proceso natural progresivo e irreversible que inicia con la misma vida y que con el paso de los años ocasiona cambios físicos y un mayor riesgo de enfermedad⁽¹⁾. La vejez es la última etapa de la vida y carga consigo la historia de cada persona, con frecuencia es asociada a limitaciones físicas, psicológicas y sociales que afectan la funcionalidad y generan dependencia, situación que disminuye la calidad de vida del adulto mayor y aumenta el riesgo de sufrir cualquier tipo de maltrato por parte de sus cuidadores o familiares⁽²⁾.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) en el 2022, 1 de cada 10 personas mayores ha sido víctima de maltrato, soportando sufrimientos innecesarios, dolor y violación de sus derechos humanos⁽³⁾. El maltrato a la persona mayor consiste en uno o varios actos que atenten contra la integridad de la persona o la no adopción de medidas apropiadas para daños cuando se tiene una relación cercana con el adulto mayor; el maltrato puede ser físico, emocional, sexual, económico, abandono o negligencia⁽⁴⁾.

Los costos sanitarios y humanos del maltrato a las personas mayores son cuantiosos, un estudio realizado en México con adultos mayores de poblaciones indígenas reporta que el 60% ha experimentado algún tipo de maltrato durante la vejez, siendo los más reportados el maltrato físico y el sexual⁽⁵⁾. En el estado de Oaxaca las cifras de maltrato en el adulto mayor son alarmantes, se estima que el 30% de los adultos mayores que viven en el estado sufren algún tipo de maltrato por parte de sus familiares, el cual se presenta con mayor frecuencia en adultos mayores en situación de pobreza y del género femenino⁽⁶⁾.



El maltrato en adultos mayores es una realidad silenciosa en la mayoría de los casos, al ser los familiares y cuidadores los principales victimarios, es común que no se reconozca como un problema dentro del hogar de la persona y llegue a ser normalizado, situación que es influenciada por la cultura y la desvalorización de la vejez⁽⁷⁾. Se ha reportado que las principales manifestaciones de maltrato en los adultos mayores son el maltrato psicológico (gritos, amenazas, ofensas, etc.) y el físico (golpes, empujones, pellizcos, etc.), seguidos de maltrato sexual, la negligencia y el maltrato económico, otros tipos de maltrato frecuente son las situaciones de discriminación e invisibilidad al adulto mayor, los cuales son frecuentes entre las familias y la sociedad en general⁽⁸⁾.

Es importante acceder a estas vivencias de maltrato al adulto mayor a fin de lograr comprender el fenómeno y buscar formas de prevenirlo y abordarlo, para lograr la comprensión del fenómeno es necesario que el adulto mayor realice una introspección y reflexión sobre la vivencia de maltrato en su cotidianidad. La fenomenología como base ontológica permite al investigador acceder a la vivencia de la persona y aprehender del fenómeno a fin de lograr la comprensión^(9,10).

La vivencia de maltrato de los adultos mayores está marcada por una historia de vida actual y pasada, la importancia de acceder a ella y comprenderla, radica en la posibilidad de mejorar la calidad de vida de este grupo de edad a través del desarrollo e implementación de estrategias para prevenir y abordar el maltrato. Por lo anterior, el objetivo de la presente investigación fue comprender las vivencias de maltrato en los adultos mayores en una población indígena del estado de Oaxaca.

MÉTODOS

La presente investigación es de tipo cualitativo fenomenológico, se retomó la herramienta Consolidated criteria for reporting qualitative research (COREQ) como guía para la construcción del presente⁽¹¹⁾.

El estudio se realizó en una comunidad indígena, perteneciente a la región del Papaloapan del estado de Oaxaca, México. Los participantes fueron 14 adultos mayores indígenas originarios de la comunidad y que radicaban en ella al momento de la colecta de datos, se realizó un muestreo intencionado. En un primer acercamiento al escenario de estudio, el investigador principal acudió de manera informal a los hogares de los adultos mayores con el propósito de generar empatía a través de conversaciones casuales, posteriormente, se realizó la invitación a participar en la investigación exponiendo el objetivo final de la misma. Cuando los adultos mayores aceptaron participar se les entregó el consentimiento informado y se concretaba la cita para la entrevista fenomenológica.

Las entrevistas fenomenológicas fueron realizadas en los hogares de los participantes, se buscó un lugar cómodo en donde ellos sintieran confianza para compartir la vivencia el investigador principal, durante las entrevistas solamente se encontraban presentes el participante y el investigador. Se contó con un guion de entrevista cuya pregunta detonadora fue: ¿cómo ha sido su vivencia de maltrato?, se utilizaron preguntas adicionales para guiar al adulto mayor en la profundización de la vivencia relatada o cuando se alejaba del tema de interés.

La colecta de datos se llevó a cabo de enero a marzo del año 2023, las entrevistas fenomenológicas fueron audio grabadas, la entrevista con menor duración fue de 45 minutos y la más extensa de 1 hora y 38 minutos, se alcanzó la saturación de los datos cuando se contó con información suficiente y pertinente sobre el fenómeno estudiado.

El análisis de los datos se realizó a través del círculo hermenéutico de Martin Heidegger⁽¹⁰⁾ el cual consta de tres momentos: 1) Pre-comprensión, se visualiza el *Dasein* o *Ser-ahí*, es decir, es aquella persona que se visualiza en sí misma. Se transcribieron las entrevistas y fueron analizadas línea por línea con la intención de identificar unidades de significado. 2) Comprensión, es todo aquello que se ha aprendido del fenómeno estudiado a través de los discursos de los participantes ya que da una explicación de los hechos vivenciados. Se agruparon las unidades de significado buscando convergencia entre ellas a fin de construir las unidades

de significado finales. 3) Interpretación, se basa en la construcción de prioridades, es así como la interpretación es el resultado del ser y la articulación de los fenómenos. Se realizó la interpretación de las unidades de significado de cada tema a la luz del referencial filosófico y la literatura sobre el tema.

La investigación cumplió con los criterios éticos del reglamento de la Ley General de Salud en materia de investigación⁽¹²⁾ y la Declaración de Helsinki⁽¹³⁾, se cuidó el anonimato de los participantes otorgándoles nombres ficticios. Se retomaron los criterios de rigor para la investigación cualitativa descritos por Vasconcelos⁽¹⁴⁾. Los participantes fueron codificados con pseudónimos para guardar su confidencialidad.

RESULTADOS

La saturación de los datos se logró con 14 adultos mayores, 9 de los participantes fueron mujeres y la principal ocupación fue ama de casa para las mujeres, mientras que los hombres se dedicaban a labores del campo (campesinos), los participantes vivían con su esposo(a) e hijos y se reconocen como católicos. Tras el análisis de las entrevistas surgieron 4 unidades de significado: 1. El Ser ante el daño físico, 2. El Ser invisible ante el sufrimiento/futuro sin esperanza, 3. El Ser como maltrato económico y 4. El Ser abandonado.

UNIDAD DE SIGNIFICADO 1: EL SER ANTE EL DAÑO FÍSICO

Los participantes refieren que la convivencia con los hijos es complicada, al ser adultos mayores perciben representar una presencia indeseable ante sus familiares, especialmente ante sus hijos, quienes con frecuencia ejercen maltratos físicos hacia ellos, algunos adultos mayores manifiestan que esta situación es tan dolorosa que preferirían estar muertos para no experimentar estos maltratos, entre las agresiones sufridas se encuentran los empujones, bofetadas y golpes. La enfermedad y la limitación física son condiciones que los participantes reconocen como causa de ser maltratados ante la desesperación de quienes cuidan de ellos.

Ya uno de viejo tiene poca posibilidad de ser independiente y trato de no pensar en todo lo que vivo a diario, yo quiero hacer las cosas por mí mismo, pero por mi enfermedad es difícil y mis hijos se desesperan, me empujan cuando trato de ayudar, yo me siento muy mal. (Eduardo)

Siento que la vida me está cobrando lo que hacía con mis hijos, pero yo solamente quería formar hijos para bien, y hoy me tratan muy mal, me han golpeado y encerrado y eso me hace sentir muy desanimada y deprimida, [...] a veces pienso que debería ya morirme. (Gaby)

Mi esposo falleció durante la pandemia COVID-19 y mis hijos se hicieron cargo de mí y ha sido muy difícil convivir con ellos, mi hija me ha abofeteado porque yo quiero convivir con ella, pero no le gusta que esté cerca de ella, siempre me ha dicho que no quieren que sus amistades me vean con ella. (Paty)

La vida en el rancho es muy difícil, más siendo viejos, mis hijos llegan ebrios y lo primero que hacen es discutir conmigo, a veces mejor me quedo callado pensando que la situación puede mejorar [...] pero no sé cuándo pasará esto. (Santiago)

UNIDAD DE SIGNIFICADO 2: EL SER INVISIBLE ANTE EL SUFRIMIENTO/FUTURO SIN ESPERANZA

Los adultos mayores refieren sentirse poco importantes en su familia y contexto social, experimentan diversas formas de maltrato psicológico como la falta de atención por parte de sus familiares, no ser escuchados, ser rechazados e ignorados, el sufrimiento emocional que esto les ocasiona es invisibilizado tanto por la familia como por la sociedad. Los adultos desean expresar su sentir frente a la vida y sus situaciones personales, desean que alguien se interese en ellos y sentirse valorados y apreciados, sin embargo, refieren ocupar su mente para huir del maltrato y sus consecuencias emocionales.

Me siento muy sola, trato de entretenerme con los quehaceres del hogar para no pensar en la forma en cómo me tratan mis hijos, nadie me escucha, ni preguntan cómo me siento. (Matilde)

Creía que llegar a viejo tendría más oportunidades de respeto y no solamente por mis hijos sino por la sociedad, cada vez siento que no tengo la voz para expresarme, al contrario, me siento ridiculizado. (Antonio)

Nunca aprendí a leer ni escribir, siempre me dediqué al campo [...] Mi familia dice que yo ya no sirvo para nada y esos comentarios me hacen sentir muy dolido. (Pedro)

Prefiero estar en el campo que llegar a casa, solo ahí me siento seguro, nadie me humilla, nadie me grita, solo ahí puedo encontrar tranquilidad. (Eduardo)

Nunca pensé que en la edad adulta yo fuera víctima de maltrato, durante mi vida siempre fui una persona buena, amable y siempre escuchaba a mis hijos sobre sus problemas y hoy, ni siquiera tengo la oportunidad de ser escuchada, al contrario, cuando quiero expresar algo siempre están con el celular". (Barbara)

Soy diabética desde hace 15 años, mis hijos dicen que ya no tengo futuro, que en cualquier momento puedo morirme y eso me causa mucho sufrimiento. (Rosa)

UNIDAD DE SIGNIFICADO 3: EL SER COMO MALTRATO ECONÓMICO

Los adultos mayores sufren maltrato económico, los discursos muestran que los hijos son los principales violentadores del adulto mayor y su patrimonio, se describen experiencias de despojo de dinero, cambio de propiedades e incluso se obliga a los padres a entregar sus pertenencias. El maltrato económico no solo priva de los medios que aseguran el sustento de las necesidades básicas de la persona, sino que estas acciones afectan emocionalmente a los adultos mayores al sentirse poco valorados como padres y como personas.

"No me siento a gusto de vivir con mis hijos, ya no es lo mismo desde que mi esposa falleció, después de la pandemia de la COVID-19 uno de mis hijos me obligó a darle toda mi herencia porque decía que en cualquier momento me iba morir, me obligó a firmar [...] y ahora no tengo nada". (Carlos)

"Soy jubilado, pero no tengo poder ni voto sobre mi dinero, mis hijos me dicen que ellos lo necesitan más que yo". (Santiago)

"A veces pienso que la vida es algo injusto, cuando mis hijos vienen a visitarme [...] siempre terminan maltratándome porque quieren mis tierras como herencia, ni siquiera me preguntan cómo me siento o si necesito algo". (Elizabeth)

"Me he dado cuenta de que las únicas veces que mis hijos me quieren o se preocupan por mí, es cuando se acercan las cosechas de maíz o cuando cobro mi pensión del adulto mayor, porque lo único que quieren es mi dinero". (Angélica)

"Todos mis hijos viven conmigo, pero no trabajan y ni siquiera quieren ayudarme, dicen que es mi deber como padre, pero yo ya me siento muy cansado, me duele el cuerpo, me duele todo [...] lloro porque solo de esa manera me desahogo". (Eduardo)

UNIDAD DE SIGNIFICADO 4: EL SER ABANDONADO

Otra forma de maltrato identificada en los discursos fue la negligencia u omisión, los participantes refieren no recibir apoyo de sus familiares con situaciones de atención médica y de necesidades básicas de la vida, como el uso de inodoro y la alimentación. De manera similar a las otras formas de maltrato los adultos mayores refieren que además de las consecuencias a la salud de las omisiones de cuidado, el impacto emocional que estas situaciones generan en ellos es incluso mayor al que la negligencia ocasiona en su salud física.

Mi hija se hizo cargo de mi ahora que falleció mi esposo, ella debería acompañarme a mis consultas por que yo no le entiendo lo que el médico dice, [...] pero no me apoya. (Rocío)

Hace unos días me caí y me hice una herida muy grande en el pie y hasta ahora mi herida sigue haciéndose grande, mi esposo no me presta atención y tengo miedo de que se infecte la herida porque soy diabética. (Bárbara)

Llevo 4 años estando en silla de ruedas, es muy difícil para mí, mi hija se hizo cargo de mí hace muchos años, pero ella siempre está ocupada, y no puedo hacer mis necesidades porque mi nieta aún es pequeña y no puede ayudarme. (Daniela)

Llevo meses en cama porque mi enfermedad está avanzando, cada día mis hijos se alejan de mí, ahora más que nunca necesito de su apoyo, me siento muy mal [...] nunca pensé que llegaría a estar así como me encuentro. (Matilde)

DISCUSIÓN

El maltrato a los adultos mayores es un problema real en la sociedad mexicana, por mucho tiempo fue invisibilizado ante las escasas denuncias de este, sin embargo, actualmente existe una mayor conciencia sobre el tema y con ello una mayor apertura a la investigación. El maltrato a los adultos mayores en las comunidades indígenas está influenciado por factores culturales y sociales, así como por factores propios de la persona como dependencia funcional, discapacidad, enfermedad, deterioro cognitivo y pobreza⁽¹⁵⁾. La evidencia científica muestra que existe relación entre el maltrato al adulto mayor y una mala calidad de vida⁽¹⁶⁾, así como con el padecer depresión, ambas situaciones condicionan el bienestar de los adultos mayores en los últimos años de la vida.

El maltrato físico es la segunda forma más común de maltrato a adultos mayores y es el más visible y por ende el más denunciado⁽¹⁷⁾, las formas de maltrato físico reportadas en esta investigación van desde pellizcos hasta golpes con objetos pesados, estas agresiones provienen de los familiares cercanos, principalmente los hijos, mostrando que en la cotidianidad el maltrato es una constante. Las situaciones de maltrato pueden agudizarse a raíz de modificaciones súbitas en el entorno del adulto mayor, un estudio realizado durante la pandemia por COVID-19 mostró que los adultos mayores fueron objeto de más situaciones de maltrato durante el período de confinamiento debido a la soledad y al sentimiento de inutilidad que este les generó⁽¹⁸⁾.

Esas vivencias presentadas constituyen la cotidianidad del adulto mayor y son sucesos continuos que el adulto mayor suele enfrentarse a situaciones desfavorables y desafiantes, lo que conlleva a romper su autenticidad y la esencia de su ser y es ahí donde aparecen los miedos, soledad y tristeza ante una experiencia vivida. Por lo tanto, estos eventos traumáticos o negativos que experimentan suelen desencadenar problemas psicológicos que llegan a condicionar que el adulto mayor sea víctima de maltrato⁽²⁾. Sin embargo, no solo las características del adulto mayor los predisponen para ser maltratados, las características de las personas con quien convive el adulto mayor también son factores de riesgo para que vivan situaciones de maltrato. Cuando el adulto mayor se relaciona con personas con enfermedades mentales o que abusen de sustancias (drogas) es común que sean receptores de violencia por parte de estas personas⁽⁴⁾.

El adulto mayor con experiencias de maltrato es una persona vulnerable que a causa de estas vivencias ha visto impedida la vivencia con plenitud para estos adultos mayores el día a día es un desafío que merma su calidad de vida y les impide dar sentido a su existencia. El abandono por parte de los familiares y otras formas de maltrato que refieren los adultos mayores los orilla a absorberse del mundo, ya que no encuentran salida y por ende el sentido de la vida llega a perderse, el *Daisen* se encuentra inmerso en experiencias de maltrato y representa ser víctima de maltrato como parte de su cotidianidad.

Otra forma de maltrato experimentada por los adultos mayores fue la invisibilización de su persona lo cual genera sentimientos y deseos de no estar más en el mundo, los adultos mayores están en su mundo y forman parte de él, pero son ignorados, no son vistos por sus familiares como personas. Esta situación referida por los participantes contrasta y a la vez se apoya con lo referido en un estudio anterior donde se evidencia que

en las poblaciones indígenas se tiene mucho respeto al adulto mayor y son vistos como integrantes valiosos de la familia, pese a estas creencias, en la realidad la familia no demuestra ese respeto creando un futuro sin esperanza para el adulto mayor, propiciando malestar emocional y eliminando por completo la posibilidad de expresar estos sentimientos y por ende recibir apoyo⁽¹⁹⁾.

Como se ha presentado, los adultos mayores refieren vivencias de agresiones físicas y verbales, abandono e invisibilización, pero no son las únicas formas de maltrato referidas, a ellas sumamos, el maltrato económico, quizá uno de los más comunes en los participantes, quienes refieren que son despojados de su dinero, propiedades e incluso su propio hogar a manos, con mayor frecuencia, de sus hijos o hijas. El maltrato económico ha sido identificado como uno de los más comunes y recurrentes en este grupo de edad, incluso por encima del maltrato físico, mostrando que hasta el 20% de los adultos mayores lo sufre⁽²⁰⁾.

Los resultados de la presente investigación muestran que los adultos mayores participantes sufren maltrato emocional, físico, económico y abandono, estas vivencias son relatadas como dolorosas y con consecuencias para la salud mental de los adultos mayores. Las situaciones de maltrato suponen una violación de los derechos de los adultos mayores, tornándose con mayor gravedad cuando los maltratos son propinados por los familiares cercanos a los adultos mayores, la evidencia muestra que los adultos mayores tienen más riesgo de sufrir maltrato cuando viven solos o con familias extendidas⁽¹⁸⁾, casos en los que la familia pasa de ser un proveedor de cuidado y atención a convertirse en el principal violentador de los adultos mayores⁽⁴⁾.

La etapa de vejez está relacionada con la muerte, al ser la última etapa de la vida el adulto mayor suele replantear su vida y busca vivir los últimos años con plenitud, para ello precisa de afecto y cuidado por parte de sus queridos, elementos que apoyan el bienestar físico, emocional y espiritual⁽²⁰⁾. Experimentar situaciones de maltrato durante la vejez pone en riesgo la integridad y calidad de vida de los adultos mayores, por ello es crucial identificar las diversas formas de maltrato y desarrollar estrategias para prevenirlas, estas serán las claves para una vejez libre de maltrato.

Es importante, desde la enfermería, comprender el cuidado enfermero al adulto mayor de manera integral, reconociendo la historicidad y su influencia en las vivencias actuales⁽⁹⁾. Si bien es cierto que enfermería por sí sola no puede resolver la problemática de maltrato a los adultos mayores, sí es su responsabilidad la valoración intencionada en casos de sospecha de maltrato para lograr una pronta identificación del problema, apoyarse con otros profesionales e instituciones para buscar soluciones a las situaciones de maltrato que se presenten mientras se brinda cuidado enfermero y participar activamente en la prevención del maltrato a los adultos mayores.

La relevancia del estudio reside en el conocimiento generado sobre las vivencias de maltrato que viven los adultos mayores en una comunidad indígena y cómo esta situación influye negativamente en la calidad de vida y en la salud física y mental. El abordaje desde la fenomenología permitió interpretar las vivencias del adulto mayor y vislumbrar formas de intervención desde la enfermería.

CONSIDERACIONES FINALES

Las vivencias de los adultos mayores refieren abandono y maltrato físico, emocional y económico, siendo los maltratadores su propia familia, estas vivencias desencadenan sentimientos negativos como minusvalía y tristeza, los cuales merman el bienestar y calidad de vida de los adultos mayores. Las vivencias de maltrato son relacionadas, por los mismos adultos mayores, con cuestiones como dependencia física y económica, enfermedad, y viudez. Los cambios físicos y psicosociales propios del proceso de envejecimiento son los factores de riesgo para ser objeto de maltrato, por esta cuestión es importante escuchar y comprender las vivencias de los adultos mayores sobre maltrato a fin de buscar formas de cuidar que prevengan y eviten malos tratos hacia los adultos mayores.

Es importante que el profesional de enfermería ejecute intervenciones dirigidas a la sensibilización y educación sobre el tema a fin de propiciar una detección temprana de maltrato a adultos mayores y propiciar la prevención de todas las formas de maltrato en este grupo de edad.

REFERENCIAS

1. Pinilla Cárdenas MA, Ortiz Álvarez MA, Suárez Escudero JC. Adulto mayor: envejecimiento, discapacidad, cuidado y centros día: revisión de tema. *Salud Barranquilla*. 2021;37(2):488-505. <https://doi.org/10.14482/sun.37.2.618.971>
2. Rojas Bravo VB, Soto Hilario JD, Cuadros Ojeda VP, Barrionuevo Torres CN. Vivencias y sentido de vida del adulto mayor víctima de violencia familiar en tiempos de Covid 19. *Rev Univ Soc*[Internet]. 2021 [cited 2023 Oct 30];13(4):499-504. Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2218-36202021000400499&lng=es&tlng=es
3. Organización Mundial de la Salud (OMS). Envejecimiento y salud: panorama general[Internet]. 2022 [cited 2023 Oct 30]. Available from: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
4. Organización mundial de la salud (OMS). Maltrato a las personas mayores[Internet]. 2022 [cited 2024 Jan 29]. Available from: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/abuse-of-older-people>
5. Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). Encuesta nacional sobre la dinámica de las relaciones en los hogares (ENDIREH)[Internet]. 2020[cited 2023 Oct 30]. Available from: https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2022/endireh/Endireh2021_Nal.pdf
6. Congreso Nacional del Estado de Oaxaca. Iniciativa con proyecto de decreto por lo que se adiciona el artículo 325 BIS al código penal del estado libre y soberano de Oaxaca [Internet]. 2020[cited 2023 Oct 30]. Available from: <https://docs64.congresoaxaca.gob.mx/gaceta/20200122a/34.pdf>
7. Soria Romero Z, Montoya Arce B. Envejecimiento y factores asociados a la calidad de vida de los adultos mayores en el Estado de México. *Papeles Poblac*. 2017;23(93):59-93. <https://doi.org/10.22185/24487147.2017.93.022>
8. Vera Vergara V, Pérez León MV, López Bauta A, Martínez Debs L, Quintosa Puebla Y. Funcionamiento familiar durante la pandemia: experiencias desde el psicogrupo adultos vs covid-19. *Rev Cubana Psicol*[Internet]. 2022[cited 2023 Oct 30];(2). Available from: <https://revistas.uh.cu/psicocuba/article/view/232>
9. Guerrero-Castañeda RF, Oliva Menezes TM, Do Prado ML. La fenomenología en investigación de enfermería: reflexión en la hermenéutica de Heidegger. *Esc Anna Nery*. 2019;23(4):e20190059. <https://doi.org/10.1590/2177-9465-EAN-2019-0059>
10. Heidegger M. *El ser y el tiempo*. México: Fondo de Cultura Económica; 2015
11. Tong A, Sainsbury P, Craig J. Consolidated criteria for reporting qualitative research (COREQ): a 32-item checklist for interviews and focus groups. *Int J Qual Health Care*. 2007;19(6):349-57. <https://doi.org/10.1093/intqhc/mzm042>
12. Secretaría de Salud (MX). Reglamento de la Ley General de Salud en materia de investigación para la salud: los aspectos éticos de la investigación en seres humanos [Internet]. México: SSA; 2014[cited 2023 Oct 30]. Available from: <http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/nom/compilrgsmis.html>
13. Declaración de Helsinki de la AMM. Principios éticos para las investigaciones médicas en seres humanos [Internet]. Brasil: Asociación Médica Mundial. 2017[cited 2023 Oct 30]. Available from: <https://www.wma.net/es/policies-post/declaracion-de-helsinki-de-la-amm-principios-eticos-para-las-investigaciones-medicas-en-seres-humanos/>
14. Vasconcelos SMR, Menezes P, Mariana DR, Heitman E. Rigor científico y ciencia abierta: desafíos éticos y metodológicos en la investigación cualitativa. *Sci en pers* [Internet]. 2021[cited 2023 Oct 30];17:11 Available from: <https://blog.scielo.org/es/2021/02/05/rigor-cientifico-y-ciencia-abierta-desafios-eticos-y-metodologicos-en-la-investigacion-cualitativa/>
15. Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores. El maltrato en la vejez [Internet]. 2019[cited 2023 Oct 30]. Available from: <https://www.gob.mx/inapam/articulos/el-maltrato-en-la-vejez>
16. Agudelo-Cifuentes MC, Cardona Arango D, Segura Cardona Á, Restrepo Ochoa DA. Maltrato al adulto mayor, un problema silencioso. *Rev Fac Nal Salud Pública*. 2020;38(2):e331289. <https://doi.org/10.17533/udea.rfnsp.e331289>
17. Yilmaz M, Durmaz A, Arıkan I. Elderly abuse, affecting factors and evaluation of life satisfaction: a cross-sectional study. *Psychogeriatr*. 2022;22(5):612-20. <https://doi.org/10.1111/psyg.12862>
18. Guerrero Castañeda RF, Luna Ruiz TG, Páramo Ramírez S V, Razo Moreno LA, Vega Vázquez IE, Chávez Palmerín S. Experiencia vivida del cuidado de la salud mental en el adulto mayor durante el aislamiento por COVID-19. *ACC CIETNA: Rev Esc Enfermería*. 2022;9(1):68-82. <https://doi.org/10.35383/cietna.v9i1.723>
19. Özer N, Tanrıverdi D. Determining depression, abuse, and neglect in elderly individuals. *Psychogeriatr*. 2023;23(4):690-700. <https://doi.org/10.1111/psyg.12979>
20. Guerrero-Castañeda RF, Prado ML, Menezes TMO, Galindo-Soto JA, Ojeda-Vargas MG. Life experiences that favor the plenitude and transcendence of the elderly being: a phenomenological-hermeneutical study. *Rev Esc Enferm USP*. 2019;53:e03476. <https://doi.org/10.1590/S1980-220X2018029303476>