

<https://doi.org/10.51234/aben.24.e26.c3>

FENOMENOLOGÍA EN LA INVESTIGACIÓN EN ADULTOS MAYORES: DANDO VOZ AL ADULTO MAYOR

Francisco Javier Arroyo Cruz^I

ORCID: 0000-0003-2044-1412

Lubia del Carmen Castillo Arcos^{II}

ORCID: 0000-0002-4368-4735

Carolina Gutiérrez López^{III}

ORCID: 0000-0002-3984-1072

Raúl Fernando Guerrero Castañeda^{I,IV}

ORCID: 0000-0003-3996-5208

María de Jesús Jiménez González^I

ORCID: 0000-0003-3806-0714

INTRODUCCIÓN

La enfermería ha sido influenciada por distintas corrientes filosóficas⁽¹⁾, estas han contribuido de manera importante en el desarrollo científico de la disciplina⁽²⁾. Gracias a esto, la disciplina de enfermería no solo ha tenido un importante desarrollo con la generación de conocimientos nuevos y mejora de los existentes, sino también con las aportaciones que la filosofía le ha brindado, esto en cuestión de la manera de cómo se investiga, se comprende y, cómo se interpreta el cuidado⁽³⁾.

Una filosofía de gran apoyo e importancia para la enfermería es la fenomenología, esta es aplicable como una filosofía y como un método, la fenomenología sirve de guía en la investigación en enfermería, ya que logra captar la experiencia vivida de la persona, es decir, con su apoyo se puede explorar y capturar la experiencia subjetiva de la persona, por ejemplo, cómo vive, cómo percibe, y, qué significado le da la persona a la experiencia⁽⁴⁻⁶⁾. El creador de la fenomenología fue Edmund Husserl, él la ideó como una filosofía, desde la perspectiva etimológica, por lo que, desde su perspectiva, se puede comprender la fenomenología como el estudio de lo que no es evidente o no se puede ver^(7,8).

La fenomenología pura o también llamada trascendental, fue creada de inicio debido a que la ciencia de ese tiempo no tenía la capacidad necesaria para lograr explicar un fenómeno abarcando la totalidad de este, por consiguiente, emergió la denominada ciencia de las esencias, con la finalidad de llegar a conocimientos de las esencias⁽⁹⁾. Se considera necesario dejar claro que no se trata de una explicación empírica, o, desde la perspectiva de la psicología, es una descripción que trasciende, es parte importante de la consciencia del estudio, ya que se refleja desde lo esencial de lo que se manifiesta en la conciencia⁽¹⁰⁾.

Por su parte, Heidegger propone su propia perspectiva de la fenomenología, aquí da una visión de la relación que

^I Universidad de Guanajuato.
Celaya, Guanajuato, México

^{II} Universidad del Carmen, Ciudad del Carmen,
Campeche, México

^{III} Universidad el Bosque, Bogotá, Colombia.

^{IV} Academia Mexicana de Fenomenología e Investigación
Cualitativa en Enfermería y Salud,
Aguascalientes, Aguascalientes, México

Autora Correspondiente:

Francisco Javier Arroyo Cruz
E-mail: fj.arroyocruz@ugto.mx



Cómo citar:

Arroyo FJ, Castillo LC, Gutiérrez C, Guerrero-Castañeda RF, Jiménez GMJ. Fenomenología en la investigación en adultos mayores: Dando voz al adulto mayor. In: Guerrero Castañeda RF, Meza García CF, Buichia Sombra FG, (Orgs.). Fenomenología en el abordaje del envejecimiento y vejez. Brasilia, DF: Editora ABen; 2024. 27-31 p. <https://doi.org/10.51234/aben.24.e26.c3>

Crítico: Dr. Carlos Francisco Meza García,
León, Guanajuato, México.



existe entre la persona con su mundo, en esta propuesta de Heidegger nace el concepto “Dasein”, es decir, Ser-ahí, por ejemplo, una persona estando en el mundo y siendo abordada al mismo tiempo por sí misma en cada momento⁽¹¹⁾. Esta perspectiva de la fenomenología se considera existencialista, ya que hace referencia al ser humano, entonces, se encuentra íntimamente involucrada la ontología, es decir, el ser mostrándose por su propia esencia⁽¹²⁾.

La fenomenología busca hacer una aproximación a lo considerado propiamente humano, entonces, la disciplina de enfermería al considerarse una ciencia humana; necesita de la fenomenología para producir conocimiento científico que ayude a fortalecer la práctica de la enfermería, y al mismo tiempo, contribuir a un mejor desarrollo de la disciplina, en este escrito específicamente; en el cuidado del adulto mayor⁽¹³⁾.

La población de adultos mayores ha tenido bajo impacto desde el estudio de la filosofía, sin embargo, últimamente se han redactado importantes escritos con respecto a esta población, es importante considerar distintas situaciones que se ven involucradas al abordar a la población de adultos mayores, por ejemplo; los desafíos éticos que están implícitos, incluso, situaciones económicas o políticas⁽¹⁴⁾. Ahora bien, comprender los fenómenos que involucran al adulto mayor resulta complejo cuando se busca estudiarlos sólo desde el enfoque cuantitativo, la explicación de esto podría ser que este enfoque carece de los elementos necesarios para lograr explicar el fenómeno en su totalidad⁽¹⁵⁾. Por otro lado, al hablar de investigación cualitativa, en específico de la fenomenología, se puede considerar la más apropiada cuando lo que se busca es conocer y comprender los fenómenos que conciernen a la disciplina de enfermería en el cuidado del adulto mayor⁽¹⁶⁾.

Desde la perspectiva de la disciplina de enfermería, es imprescindible el abordaje desde la fenomenología, lo que le permite al profesional dar un significado interpretativo a cada uno de las situaciones en las que se encuentra involucrada la persona mayor, de esta manera, se logra tener conocimiento sobre la experiencia desde los cuidados brindados en el fenómeno salud-enfermedad, lo que impacta positivamente la explicación y apreciación de cada fenómeno, una observación más crítica y con reflexión sobre el cuidado de enfermería brindado a la persona mayor^(5,6).

La disciplina de enfermería acepta a la fenomenología como filosofía, y, como método de investigación, esto puede ser debido a que desde la perspectiva de la práctica de la profesión se puede realizar un abordaje inductivo, resultando similar a la propuesta de la fenomenología⁽¹⁷⁾. Una característica que define muy bien a la enfermería puede ser el contacto que se tiene con la persona, ya que la persona enfermera se encuentra habitualmente en contacto directo con la propia experiencia de la persona cuidada, esto no hace referencia específicamente a la situación de enfermedad, entonces, desde este punto de vista, el verdadero interés y compromiso está insertado en revelar la experiencia de vida de la persona, tal como es percibida desde sí misma⁽¹⁸⁾.

Este escrito tiene como propósito brindar una reflexión sobre la implementación de la investigación fenomenológica en el cuidado de enfermería en el adulto mayor.

DESARROLLO

LA ENFERMERÍA Y LA INVESTIGACIÓN CUALITATIVA

En los últimos tiempos, los profesionales de enfermería se han cuestionado ¿Por qué la investigación positivista es la única forma de obtener conocimiento?, si uno de los principales atributos de la enfermería es la búsqueda de la parte humana en la ciencia⁽¹⁹⁾. Ahora, si se tiene claro que la forma de comprender la realidad de los fenómenos, también debe estar claro que se vuelve imprescindible abordar la dimensión interpretativa y comprensiva de cada situación específica, de esta manera se interpreta desde una perspectiva que ayuda a integrar y revelar la naturaleza interna sobre el conocimiento del cuidado humano⁽⁴⁾.

Ahora, al observar el fenómeno desde la prevención de eventos adversos durante la situación de enfermedad de los adultos mayores, es importante tomar en cuenta diversas situaciones, por ejemplo, la identificación del riesgo, valorar la posibilidad de trabajo interdisciplinar, consideración de las estrategias de prevención,

así como la capacitación continua del personal. Entonces, cuando se encuentra involucrada la acción del cuidar a la persona mayor, es necesario considerar este fenómeno como arte y como ciencia, de esta manera se modificará el cuidado básico a un cuidado que propone la elevación del conocimiento, lo que lo hace voluntario, pero al mismo tiempo autónomo, todo esto en conjunto apoya significativamente para integrar la práctica con la teoría, son dejar de lado la complejidad del cuidado humano⁽²⁰⁾.

FILOSOFÍA DE LA VEJEZ

Al intentar conceptualizar la vejez desde la filosofía, es necesario abordar dos perspectivas importantes; por un lado, la postura apologética y por otro lado, la visión crítica, la postura apologética propone enaltecer la vejez con el apoyo de argumentos morales y antropológicos, de acuerdo con esto, la vejez debe ser considerada como un momento vital, donde existen virtudes como la sabiduría, control de pasiones, templanza entre otras, lo que propone la vejez como un acontecimiento positivo, sin embargo, desde la visión crítica, la vejez es comprendida como una fase, en la cual hay pérdida de fuerza, aparecen las enfermedades, disminución del intelecto y la moral⁽²¹⁾.

Si bien, gracias al crecimiento de las ciencias que abordan la vida y el envejecimiento, hoy se puede conocer mucho más sobre este fenómeno, por ejemplo, el envejecimiento es visto como un fenómeno considerado heterogéneo, sujeto a modificaciones genéticas, medioambientales y sociales, estas van a determinar la manera en que las personas envejecen⁽²²⁾. La heterogeneidad del envejecimiento hace referencia a la discrepancia entre la edad cronológica y el envejecimiento biológico, es decir, dos personas pueden tener la misma edad, sin embargo, la perspectiva biológica puede evidenciar cuerpos con un grado de vejez distinta⁽²¹⁾.

De acuerdo con lo mencionado anteriormente, el proceso de envejecimiento conlleva al decremento de capacidades tanto mentales como físicas, al mismo tiempo, un incremento del riesgo de enfermedades y, por último, la muerte⁽²¹⁾. Entonces, se puede considerar a la vejez como una simple etapa de la vida, tal como la niñez y adultez, esto debido a la relación que existe entre esta etapa y la llegada de distintas enfermedades, lo que representa un tema de gran importancia para la investigación en salud⁽²³⁾.

Una de las principales finalidades de la investigación en ciencias de la salud es la prolongación de la vida, sin embargo, esta, genera importantes cuestionamientos filosóficos, entre estos cuestionamientos se encuentra la institucionalización, es decir, el ingreso a un asilo de ancianos, y entonces se plantea si la opción de institucionalización se considera bioéticamente correcta. Si bien, existen apreciaciones con ideología positiva hacia la vejez, también existen pensamientos negativos, por ejemplo, en los últimos tiempos, la sociedad ha considerado correcto el privar al adulto mayor de sus obligaciones, y sustituir su trabajo cuando su desempeño ya no es el deseado. Ante esto, el enfoque bioético propone el respeto al adulto mayor siempre antes que la lástima, compasión o caridad⁽²⁴⁾.

Cuando el adulto mayor tiene estancias largas en hospitales, puede tener efectos negativos en cuestión de la capacidad funcional, lo que al mismo tiempo genera repercusiones en la percepción de soledad o apoyo social, algunas opciones que existen para contrarrestar estos efectos en el anciano sería la generación de investigación de enfermería con enfoque fenomenológico, de esta forma se puede conocer a profundidad el fenómeno y así mejorar el abordaje a esta población⁽²⁵⁾.

ABORDAJE FENOMENOLÓGICO DE ENFERMERÍA EN EL ADULTO MAYOR

La fenomenología en el adulto mayor no busca el abordaje de contenidos nuevos, sino una redefinición del proceso global de lo conocido y las formas de relaciones entre sujeto y objeto que tienen lugar en el momento específico, de esta manera de advierte el contenido fenomenológico de la persona. En este sentido, no se consideran objetos ni datos, lo que se hace presente son fenómenos desde la perspectiva del propio adulto mayor⁽²⁶⁾.

De esta manera, la fenomenología puede aportar en la comprensión cuando se hace investigación en el adulto mayor y no se logra evidenciar el fenómeno humano, dejando comprender los significados de todo lo que la persona dice haciendo referencia a la experiencia vivida, entonces, con el apoyo de la investigación fenomenológica de enfermería en el adulto mayor se lograrán comprender las actitudes y los valores tanto individuales como colectivos en el presente y pasado. Desde esta perspectiva, el proceso de cuidado se va a desarrollar como una relación biológica entre dos seres, en este caso, el personal de enfermería y el adulto mayor, de acuerdo con esto, la conversación realizada entre las dos personas va a permitir ir más allá de oír, es decir, la conversación es lo que hace humano al ser humano⁽¹¹⁾.

Cuando se habla del cuidado de enfermería en el adulto mayor, se debe hacer mención de la importancia de que el profesional debe estar preparado para brindar el cuidado a la persona, siempre con la finalidad de atender las necesidades de salud. Ahora, la creciente cifra de esta población y el aumento de necesidad de mejora en el cuidado surgen temas necesarios de abordar; por ejemplo, cómo son percibidas las necesidades de cuidado del adulto mayor por el personal de enfermería, o, cuál es la finalidad propuesta al brindar el cuidado en el adulto mayor^(14,21).

CONSIDERACIONES FINALES

A manera de conclusión, se considera importante mencionar que la investigación cualitativa, en este caso específico, la fenomenología, requiere de gran conocimiento y manejo por parte del investigador, entonces, al aplicar la fenomenología en la investigación de enfermería en el adulto mayor, el investigador responsable debe tener bien claros los principios, bases y nociones que se necesitan para su desarrollo, de esta manera puede lograr comprender e interpretar las experiencias vividas en torno al cuidado brindado. Por último, todas las acciones realizadas por el investigador fenomenólogo, en definitiva, deben estar adaptadas a las vivencias, percepciones y recuerdos del adulto mayor.

REFERENCIAS

1. Juvé Udina E. Terminología enfermera de interfase: fundamentos filosóficos y teóricos para su desarrollo y validación. *Rev Enferm.* 2012;35(4):260-5. Available from: <https://diposit.ub.edu/dspace/handle/2445/106263>
2. Escobar-Castellanos B, Jara Concha P. Filosofía de Patricia Benner, aplicación en la formación de enfermería: propuestas de estrategias de aprendizaje. *Educ.* 2019;28(54):182-202. <https://doi.org/10.18800/educacion.201901.009>
3. Simón-Lauzán Y, Viñas-González E, González-Benitez M. Bases teóricas de la investigación científica en la práctica clínica de enfermería. *Investigaciones Medicoquirúrgicas.* 2020;12(3):1-9. Available from: <https://revcimeq.sld.cu/index.php/imq/article/view/646>
4. Guerrero Castañeda RF, Chávez-Urías RA. Momento de cuidado, un encuentro fenomenológico entre enfermera y persona cuidada: reflexión en Watson. *Cult Cuid Rev Enferm Humanid.* 2020;24(58):7. Available from: <http://hdl.handle.net/10045/111381>
5. González-Soto CE, Menezes TMO, Guerrero-Castañeda RF. Reflexión sobre la fenomenología de Merleau-Ponty y sus aportes a la investigación de enfermería. *Rev Gaucha Enferm.* 2021;42:e20190439. <https://doi.org/10.1590/1983-1447.2021.20190439>
6. Pérez JJ, Nieto-Bravo JA, Santamaría-Rodríguez JE. La hermenéutica y la fenomenología en la investigación en ciencias humanas y sociales. *Civilizar.* 2019;19(37):21-30. <https://doi.org/10.22518/usergioa/jour/ccsh/2019.2/a09>
7. Hernández Marcelo A. Origen de la fenomenología de Husserl y la superación del psicologismo. *Metanoia: Rev Acad Esc Prof Filos Univ Antonio Ruiz de Montoya.* 2020;(5):109-30. <https://doi.org/10.53870/metanoia20205232>
8. Cabrera C. La constitución de la conciencia volitiva y sus implicancias para la ética fenomenológica en Husserl. *Anu Filos.* 2021;54:347-75. <https://doi.org/10.15581/009.54.2.005>
9. Caneo SM. Algunos comentarios sobre las dos ediciones de la 'Crítica de la Razón Pura' y su recepción en la fenomenología de Husserl. *Hybris: Rev Filos.* 2019;10(1):197-216. Available from: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7020939>

10. Gómez VIH. El carácter trascendental del pensamiento heraclíteo: una aproximación desde la fenomenología trascendental y la onto-cosmología. *Hodós*. 2020;9(11):8-27. Available from: <https://revistas.unicartagena.edu.co/index.php/hodos/article/view/4570/3567>
11. Guerrero-Castañeda RF, Menezes TMO, Prado ML. La fenomenología en investigación de enfermería: reflexión en la hermenéutica de Heidegger. *Esc Anna Nery*. 2019;23(4):e20190059. <https://doi.org/10.1590/2177-9465-EAN-2019-0059>
12. Marcelo Vial R. Psicología e Filosofia na Abordagem Fenomenológico-Existencial: Um Estudo sobre Frankl e Heidegger. *Phenomenol stud - Rev Abordagem Gestált*. 2019; 25 (3): 323–30. <https://doi.org/10.18065/RAG.2019v25n3.11>
13. Sanguino NC. Fenomenología como método de investigación cualitativa: preguntas desde la práctica investigativa. *Rev Latinoam Metodol Investig Soc*. 2021; 20 (10): 7–18. Available from: http://relmis.com.ar/ojs/index.php/relmis/article/view/fenomenologia_como_metodo
14. Velázquez L. Un enfoque filosófico de la vejez y algunas consideraciones bioéticas. *Bioeth Update*. 2020;6(1):46–61. <https://doi.org/10.1016/j.bioet.2020.03.001>
15. Aranda BBL, Pérez FVE. Exploración del significado de vejez y envejecimiento en el adulto mayor. *Rev Elec Psic Izt*. 2021;24(2):675-97. Available from: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=100845>
16. González-Soto CE, Lima CFM, Guerrero-Castañeda RF. Entrevista fenomenológica a adultos mayores por medios virtuales: informe de experiencia. *Rev Bras Enferm*. 2022;75(4). <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2021-0922esp>
17. Santana-Padilla YG, Santana-Cabrera L, Bernat-Adell MD, Linares-Pérez T, Alemán-González J, Acosta-Rodríguez RF. Necesidades de formación detectadas por enfermeras de una unidad de cuidados intensivos: un estudio fenomenológico. *Enferm Intensiva*. 2019;30(4):181–91. <https://doi.org/10.1016/j.enfi.2019.05.001>
18. Espinoza-Caifil M, Baeza-Daza P, Rivera-Rojas F, Ceballos-Vásquez P. Comunicación entre paciente adulto críticamente enfermo y el profesional de enfermería: una revisión integrativa. *Enferm Cuid Humaniz*. 2021;10(1):30–43. <https://doi.org/10.22235/ech.v10i1.2412>
19. Naranjo-Hernández Y, González-Bernal R. Investigación cualitativa, un instrumento para el desarrollo de la ciencia de Enfermería. *Arch Méd Camagüey*. 2021;25(3). Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552021000300015
20. Colters C, Güell M, Belmar A. Gestión del cuidado de enfermería en la persona mayor hospitalizado. *Rev Méd Clín Las Condes*. 2020;31(1):65–75. <https://doi.org/10.1016/j.rmclc.2019.11.009>
21. Aurenque D. Fenomenología de la vejez y el cuerpo como anclaje al tiempo: “Se debe ser viejo para reconocer lo breve que es la vida”. *Rev Valencia Estud Filos Let*. 2020;(27):147–68. <https://doi.org/10.15174/rv.v13i27.479>
22. Carrillo-Sierra S-M, Rivera-Porras D, García-Echeverri M, Rodríguez D. Envejecimiento e intervenciones terapéuticas desde la perspectiva psicológica a adultos mayores: una revisión descriptiva. *Rev AVFT*. 2021. <https://doi.org/10.5281/zenodo.4426305>
23. Esmeraldas EE, Falcones MR, Vázquez MG, Solórzano JA. El envejecimiento del adulto mayor y sus principales características. *RECIMUNDO: Rev Científ Investig Conoc*. 2019;3(1):58–74. [https://doi.org/10.26820/recimundo/3.\(1\).enero.2019.58-74](https://doi.org/10.26820/recimundo/3.(1).enero.2019.58-74)
24. Mendes PB, Pereira AA, Barros IC. Bioética y cuidados paliativos en la graduación médica: propuesta curricular. *Rev Bioét*. 2021;29(3):534–42. <https://doi.org/10.1590/1983-80422021293489>
25. Albañil S. Experiencia vivida de los beneficios del ejercicio físico en un grupo adultos mayores. *JC*. 2019;6. Available from: <https://www.jovenesenlaciencia.ugto.mx/index.php/jovenesenlaciencia/article/view/3144>
26. Rebolledo D, Vargas G, Oviedo R, Quijije R. Perspectiva del cuidado cotidiano del adulto mayor: un estudio fenomenológico y social. *Conecta Libertad*. 2021;5(1):12-21. Available from: <https://revistaitsl.itslibertad.edu.ec/index.php/ITSL/article/view/191>